



Erhebungsbogen Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung, Anamnese

Name: Vorname: Geburtsdatum:

PATIENTENANGABEN: (ANAMNESE)

1. Erkrankungen in der Familie (Mutter, Vater, Geschwister, Großeltern):

[Zutreffendes bitte jeweils unterstreichen]

- 1.1. Plötzlicher Todesfall, insbesondere vor dem 55. Lebensjahr, Herzkrankheiten, Angina pectoris, Herzinfarkt, Gefäßkrankheiten (Beine, Halsgefäße), Schlaganfall (Hirnschlag), Eingriffe am Herzen (Herz-Operation, Ballondehnung, Herzschrittmacher), Angeborene Gefäßleiden (Marfan-Syndrom), gehäufte Thrombosen, Allergien; **Ja / Nein**
- 1.2. Herzkreislauf-Risikofaktoren: Bluthochdruck, Diabetes (Zuckerkrankheit), Fettstoffwechselstörung; **Ja / Nein**

2. Eigene gesundheitliche Angaben:

[Zutreffendes bitte jeweils unterstreichen und ggf. Angaben ergänzen]

- 2.1. Welche Kinderkrankheiten hatten Sie? z.B. Keuchhusten, Masern, Mumps, Röteln, Scharlach, Windpocken, andere
Traten länger wirkende Probleme / Komplikationen auf? Welche: **Ja / Nein**
- 2.2. Besteht bei Ihnen Impfschutz – **Ja** – gegen: Tetanus, Diphtherie, Polio, Hepatitis A, Hepatitis B, Keuchhusten, Masern, Mumps, Röteln, Tuberkulose? Gegen andere Krankheiten (z.B. FSME): **Ja / Nein**
- 2.3. Bestehen oder bestanden bei Ihnen chronische Erkrankungen, wie z.B. Herzkrankheit (Herzinfarkt, schwere Rhythmusstörungen), vergrößertes Herz, Thrombosen, Bluthochdruck, Schlaganfall, Diabetes (Zuckerkrankheit), Fettstoffwechselstörung (erhöhtes Cholesterin), Adipositas/Übergewicht, Lungenerkrankung (z.B. Asthma), neurologische Erkrankungen (z.B. Epilepsie), Migräne, Schilddrüsenerkrankung, chronische Darmerkrankung, orthopädische Erkrankungen (z.B. Rheuma) oder eine körperliche Behinderung? **Ja / Nein**
Wenn körperliche Behinderungen, welche:
- 2.4. Leiden Sie an Allergien (z.B. Heuschnupfen)? Welche: **Ja / Nein**
- 2.5. Besteht bei Ihnen eine Erkrankung der Sinnesorgane (z.B. Brille/Kontaktlinse, Ohren, Trommelfell, Nase) oder der Zähne? Andere: **Ja / Nein**
- 2.6. Nehmen Sie Medikamente²⁾, Nahrungsergänzungsmittel, sonstige leistungsfördernde Substanzen oder Drogen ein? [?] z.B. β -Rezeptoren-Blocker, Diuretika (harntreibende Medikamente), Kortison] **Ja / Nein**
Welche:
- 2.7. Hatten Sie Operationen oder Krankenhausaufenthalte? **Ja / Nein**
Was und wann:
- 2.8. Hatten Sie Unfälle, Knochenbrüche, Gipsversorgung, schwere Verletzungen? **Ja / Nein**
Was und wann:
- 2.9. Rauchen Sie oder haben Sie in den letzten 10 Jahren geraucht? **Ja / Nein**
Was:, wie viel:, wie lange:, wie viele Packungen pro Tag:
Trinken Sie regelmäßig Alkohol? Bier; Wein; Schnaps; Gläser pro Tag / Woche **Ja / Nein**
- 2.10. Ernährungsgewohnheiten: Vollkost; Vegetarisch; Vegan; Andere:

3. Eigene aktuelle oder frühere Beschwerden:

[Zutreffendes bitte jeweils unterstreichen und ggf. Angaben ergänzen]

- 3.1. Können Sie sich gut belasten, auch im Vergleich zu Ihren Sportkameraden? **Ja / Nein**
- 3.2. Haben Sie oder hatten Sie in den letzten 3 Wochen einen schwereren Infekt/Erkältung/Fieber? **Ja / Nein**
- 3.3. Fühlen Sie sich gesund? **Ja / Nein** Haben Sie irgendwelche Beschwerden? **Ja / Nein**
Welche Beschwerden? Schlafstörungen; Appetitmangel; Verstopfung; Atembeschwerden, z.B. Atemnot, Husten, Auswurf; Sonstiges:
- 3.4. Haben Sie Beschwerden an Muskeln, Sehnen, Gelenken, Rücken (Wirbelsäule)? **Ja / Nein**
Welche und wo:

- 3.5. Bestehen / bestanden bei körperlicher Aktivität Unsicherheiten (z.B. Gleichgewichtsstörungen)? **Ja / Nein**
- 3.6. Bestehen oder bestanden bei Ihnen jemals / in letzter Zeit nachfolgend genannte Beschwerden? **Ja / Nein**
 Bewusstlosigkeit, Ohnmachtszustände (Kollaps), Schwindel, Herzschmerzen/Enge im Brustkorbbereich, Brustschmerzen, ungewöhnliche Luftnot (bei Ruhe, bei Belastung), Herzstolpern/Herzaussetzer/Herzrasen, Magen-Darm-Beschwerden.
- 3.7. Hatten Sie in letzter Zeit deutliche Gewichtsschwankungen (z.B. Gewichtsverlust > 2 kg)? **Ja / Nein**
 Aktuelles Körpergewicht: kg; höchstes / niedrigstes Körpergewicht: / kg

4. Sonstiges:

- 4.1. Wann erfolgte die letzte zahnärztliche Untersuchung? Datum:
- 4.2. Welche bisher nicht aufgeführten ärztlichen oder krankengymnastischen Untersuchungen oder Vorsorge-Untersuchungen/ Behandlungen erfolgten in den letzten 2 Jahren bei Ihnen?

Für weibliche Sporttreibende:

- 4.3. Regelmäßige Periode/Regelblutung? **Ja / Nein**; alle Tage; Beginn der letzten Periode:
 Nehmen Sie ein Antikonzeptivum / eine Antibabypille? Welche: **Ja / Nein**
 Anzahl bisheriger Geburten:; Besteht eine Schwangerschaft? **Ja / Nein**

5. Sportanamnese:

- 5.1. Sind Sie jetzt sportlich aktiv? **Ja / Nein**
 Sportart(en):; pro Woche wie oft:, wie viele Minuten:
- 5.2. Sind Sie regelmäßig im Alltag körperlich aktiv? **Ja / Nein**
 Art der Aktivitäten: z.B. Spazierengehen, Treppensteigen, Wandern, Gartenarbeit, Radfahren, Radwandern, (Nordic) Walking, Anderes:; pro Woche wie oft:, wie viele Minuten:
- 5.3. Betreiben Sie regelmäßig: Fitnessstraining? **Ja / Nein**; Gymnastik? **Ja / Nein**;
 Gehen Sie ins Fitness-Studio? **Ja / Nein**; pro Woche wie oft:, wie viele Minuten:
- 5.4. Haben Sie längere Trainingspausen eingelegt? **Ja / Nein**
- 5.5. Waren Sie früher sportlich aktiv? **Ja / Nein**; Regelmäßig, gelegentlich, selten, nie; bis vor Jahren.
- 5.6. Haben Sie ein Leistungssportliches Training betrieben? **Ja / Nein**
 Sportart:, Stunden pro Woche:
- 5.7. Haben Sie an Wettkämpfen teilgenommen? Ende der Wettkampfphase: **Ja / Nein**
 Sportart: ; Leistungswerte (z.B. Bestzeit):

Ich versichere, die Angaben zu meiner Krankheitsvorgeschichte nach bestem Wissen vollständig angegeben zu haben.

Datum:

Eigenhändige Unterschrift

Ergänzende Angaben durch den Sportarzt:

Risikofaktoren:

Nikotin: Packungsjahre (1 Packungsjahr = 1 Jahr tgl. 1 Packung rauchen)
 Adipositas: **Ja / Nein** Fettstoffwechselstörung: **Ja / Nein** Diabetes mellitus: **Ja / Nein**
 Bewegungsmangel: **Ja / Nein** Bluthochdruck: **Ja / Nein** Familiäre Belastung: **Ja / Nein**
 Weitere mögliche Risikofaktoren (z.B. Erhöhung des hsCRP): **Ja / Nein**

.....

